

INFORMACJA Z DZIAŁALNOŚCI
OŚRODKA WSPARCIA
„POD ZIELONYM DĘBEM”
W JAWORZE

2020 R.

Ośrodek Wsparcia „Pod Zielonym Dębem” w Jaworze na mocy Uchwały Nr XII/65/19 Rady Powiatu w Jaworze z dnia 26 września 2019 r. w sprawie utworzenia jednostki organizacyjnej Powiatu Jaworskiego Ośrodka Wsparcia „Pod Zielonym Dębem” w Jaworze oraz nadania jej statutu rozpoczął swoją działalność ponownie jako jednostka samodzielna z dniem 1 stycznia 2020 r.

Podstawowym celem działalności Ośrodka Wsparcia w Jaworze jest:

- 1) rehabilitacja społeczna poprzez oparcie społeczne skierowane do osób z zaburzeniami psychicznymi, które mają trudności w funkcjonowaniu w życiu codziennym,
- 2) przeciwdziałanie instytucjonalizacji i wykluczeniu społecznemu poprzez wzmacnianie zachowań prospołecznych.

Postępowanie wspierająco-aktywizujące realizowane w okresie sprawozdawczym obejmowało:

1. **Trening funkcjonowania w życiu codziennym:** działania w zakresie tego treningu dotyczyły rozwijania i podtrzymywania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia uczestników placówki. W ramach treningu uczestnicy uczą się dbania o wygląd zewnętrzny, utrzymywania higieny osobistej, wyrabiania nawyku szanowania cudzej własności, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym. Nabywają umiejętności tj.: celowość działania, podejmowania odpowiedzialności za swoje działania, wzmacniania poczucia sprawstwa i bezpieczeństwa. Zajęcia z zakresu treningu umiejętności życiowych mają na celu również poznanie wartości pieniądza, nauki planowania i robienia zakupów, rozpoznawania przydatności artykułów do użytku i orientacji w cenach oraz naukę przygotowania prostych posiłków, w ramach treningu kulinarnego, a także naukę obsługi sprzętów AGD tj. pralka, żelazko, w celu kształtowania i podtrzymywania umiejętności praktycznych.
2. **Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:** trening ten dotyczy nabywania i doskonalenia umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania oraz asertywności. Uczestnicy uczą się odpowiedzialności, współpracy oraz zasad partnerstwa. Poprzez zajęcia terapeutyczne kształtują umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych oraz rozwiązywania problemów dnia codziennego oraz nabywają umiejętności nawiązywania i podtrzymywania pozytywnych relacji z najbliższym środowiskiem rodzinnym, sąsiedzkim oraz lokalnym. Uczestnicy w całym procesie terapeutycznym motywują się wzajemnie do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości.
3. **Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:** trening ten dotyczy między innymi udziału placówki w konkursach, festynach, imprezach oświatowo-kulturalnych, wycieczkach, piknikach, spacerach. Udział w warsztatach terapeutycznych, imprezach wewnętrznych itp. oraz poznawanie nowych form spędzania czasu wolnego poprzez aktywność ruchową i umysłową.
4. **Poradnictwo psychologiczne:** celem terapii psychologicznej prowadzonej w placówce jest m.in.: poprawa stanu psychicznego uczestników, rozwój ich osobowości, minimalizowanie deficytów poznawczych, zmniejszenie natężenia objawów chorobowych oraz polepszenie radzenia sobie z nimi, zapobieganie nawrotom choroby psychicznej, pomoc w ostrej fazie choroby, niwelowanie poczucia osamotnienia, opuszczenia oraz odizolowania, zapewnianie poczucia bezpieczeństwa, akceptacji,

rozumienia i życzliwości, wspieranie w trudnych i kryzysowych sytuacjach, wyzwalanie procesów twórczego działania, wykształcenie motywacji wewnętrznej u uczestnika.

5. **Pracę socjalną, współpracę i integrację:** działania w zakresie pracy socjalnej skierowane są do uczestników mających problemy w codziennym życiu oraz wymagających wsparcia z zakresu pomocy społecznej. W szczególności podejmowane są działania w zakresie załatwiania spraw urzędowych, współpracy z rodzinami i innymi instytucjami pomocowymi. Współpraca z uczestnikami oraz ich rodzinami pozwala na świadome uczestnictwo w procesie leczenia i powrotu do społeczeństwa, na zasadach akceptacji i zrozumienia.
 6. **Profilaktykę zdrowotną:** działania w zakresie profilaktyki zdrowotnej mają na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz kształtowanie nawyków dbania o zdrowie fizyczne i psychiczne jak również brania odpowiedzialności za własny proces leczenia psychiatrycznego. Regularne wizyty w PZP, współpraca z lekarzem, systematyczny trening farmakologiczny oraz psychoedukacyjny pozwala na realizację zakładanych rezultatów pracy z danymi uczestnikami.
 7. **Terapię zajęciową, w tym:** terapię ruchem, arteterapię, krawiectwo, zajęcia techniczne, elementy ergoterapii, zajęcia sensoryczne, zajęcia komputerowe. Ten obszar działań terapeutycznych ma na celu rozwijanie zainteresowań, zamiłowań i samorealizację wśród uczestników oraz rozwój fizyczny, psychiczny i społeczny. Uczestnicy podczas zajęć poznają różne techniki pracy z zakresu terapii zajęciowej, wzbogacają wiedzę i umiejętności z zakresu plastyki, malarstwa, techniki i szycia. Stosowane przez terapeutów zajęciowych bogate, często proste techniki i narzędzia kształtują w naszych uczestnikach takie cechy jak: wrażliwość oraz samodzielność, jak również rozwój wyobraźni i pomysłowość w wykonywaniu prac.
 8. **Biblioterapię oraz relaksację:** te formy terapii realizowane są poprzez bajkoterapię, czytanie książek, gazet, rozwiązywanie krzyżówek, prowadzenie kroniki ośrodkowej oraz seanse filmowe jak również uczestnictwo w ćwiczeniach z wykorzystaniem technik i tekstów relaksacyjnych oraz muzyki. Uczą uczestników eliminowania zachowań agresywnych, negatywnych emocji, napięć oraz stresu, podwyższania poziomu umysłowego, wiedzy i zainteresowań oraz kształtowania światopoglądu.
 9. **Aktywizację zawodową:** zajęcia teoretyczno-informacyjne polegające na uświadomieniu praw i możliwości podjęcia zatrudnienia. Rozmowy indywidualne i grupowe dotyczące przygotowania warsztatu w celu poszukiwania pracy czy aktywizacji lokalnej.
 10. **Współpracę z instytucjami i organizacjami:** działania te mają na celu integrację ze środowiskiem lokalnym oraz instytucjami. Udział w spotkaniach okolicznościowych, imprezach wzmacniają pozycję osób chorych w społeczeństwie. Współpraca z rodzinami i opiekunami naszych uczestników pozwala na stały przepływ komunikacji oraz nawiązanie wspólnych relacji i współpracy.
 11. **Trening umiejętności załatwiania spraw urzędowych:** w tym zakresie prowadzone są z uczestnikami działania mające na celu omawianie podstawowych praw obywatela w urzędzie oraz nabywanie umiejętności właściwego pisania podań, różnych pism, wypełniania wniosków, a także poprawnego rozumienia pism urzędowych. Omawiane są również podstawowe zasady komunikacji w relacji petent a urzędnik.
- Średnia liczba osób w miesiącu biorących udział w zajęciach - **17,11**.

12. Praca socjalna z uczestnikami.

Pracownik socjalny realizował zadania z zakresu pracy socjalnej poprzez:

- a) reprezentowanie podopiecznych w urzędach,
- b) pomoc socjalną m.in. w formie konstruowania oraz sporządzania pism urzędowych (pomoc w pisaniu podań, wniosków),
- c) współpracę z instytucjami realizującymi zadania z zakresu pomocy społecznej (MOPS, GOPS, PCPR, stowarzyszenia),
- d) stały kontakt z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Jaworze oraz szpitalem psychiatrycznym,
- e) pomoc w dotarciu do świadczeń zdrowotnych,
- f) przestrzeganie terminów wizyt lekarskich, w tym rejestracja na wizyty,
- g) monitorowanie przebiegu wizyt lekarskich,
- h) współpracę oraz stały kontakt z rodzinami bądź opiekunami prawnymi uczestników,
- i) poradnictwo według potrzeb uczestników,
- j) zapewnienie transportu oraz opieki w dotarciu do Ośrodka Wsparcia w Jaworze,
- k) prowadzenie edukacji w zakresie treningów farmakologicznych oraz zajęć grupowych i indywidualnych z zakresu edukacji zdrowotnej, stała współpraca z psychologiem, lekarzem psychiatrą oraz Zespołem Wspierająco Aktywizującym.

Dane statystyczne - na dzień 31 grudnia 2020 r.

- 1) Na dzień 31 grudnia 2020 r. w Ośrodku przebywało 30 osób, w tym:
 - a) 16 kobiet,
 - b) 14 mężczyzn.
- 2) W okresie 2020 r. z formy klubowej nie korzystała żadna osoba.
- 3) Uczestnicy Ośrodka Wsparcia w Jaworze to osoby z terenu Powiatu Jaworskiego, z tego:
 - a) z miasta Jawora 12 osób,
 - b) z Gminy Bolków 4 osoby,
 - c) z Gminy Mściwojów 5 osób,
 - d) z Gminy Paszowice 5 osób,
 - e) z Gminy Wądroże Wielkie 3 osoby,
 - f) z Gminy Męcinka 1 osoba.
- 4) Wiek uczestników: najmłodszy uczestnik Ośrodka to osoba w wieku 27 lat, najstarsza osoba – uczestniczka w wieku 70 lat.
 - a) średnia wieku wszystkich uczestników wynosi 44,6,
 - b) średnia wieku kobiet - 47,18.
 - c) średnia wieku mężczyzn - 39,64.
- 5) Stan zdrowia uczestników: wszyscy uczestnicy Ośrodka posiadają orzeczoną niepełnosprawność, w tym:
 - a) osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności - 17,
 - b) osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności - 12,
 - c) osoby z lekkim stopniem niepełnosprawności - 1.

W placówce przebywało 7 uczestników całkowicie ubezwłasnowolnionych oraz 2 osoby częściowo ubezwłasnowolnione.

W 2020 roku z leczenia szpitalnego korzystało 9 osób, w tym:

- a) pobyt na oddziale psychiatrycznym - 5 osób (w tym dwie osoby powyżej dwóch razy),
 - b) rehabilitacja - 2 osoby (2 osoby korzystało pobytu powyżej 2 razy),
 - c) oddział neurologiczny - 1 osoba.
- 6) Świadczenia pobierane przez uczestników Ośrodka Wsparcia w Jaworze:
- a) emerytura - 3 osoby,
 - b) renta - 22 osoby,
 - c) zasiłek stały - 5 osób.
- Uprawionych do pobierania zasiłku pielęgnacyjnego - 16 osób.
- 6) Odpłatność za usługi świadczone w Ośrodku Wsparcia ponosiło 8 osób.
- 7) Sytuacja rodzinna uczestników:
- a) 16 osób zamieszkiwało z rodziną i prowadziło wspólne gospodarstwo domowe,
 - b) 14 osób prowadziło samodzielne gospodarstwo domowe, z tego 4 to osoby samotne.

Średnia liczba uczestników na poszczególnych zajęciach.

W Ośrodku Wsparcia w Jaworze codziennie odbywają się zajęcia w poszczególnych pracowniach tematycznych zgodnie z opracowanym tygodniowo harmonogramem pracy:

- a) pracownia techniczna 7-8 osób dziennie,
- b) trening kulinarny 2-6 osoby dziennie, (raz w tygodniu organizowany jest trening w trakcie, którego przygotowujemy jest ciepły posiłek- 4 uczestników),
- c) zajęcia relaksacyjne 23 – 29 osób tygodniowo,
- d) trening higieniczny 4-7 osób dziennie,
- e) trening farmakologiczny 3-6 osób dziennie,
- f) trening budżetowy 1-2 osoby dziennie,
- g) zajęcia z biblioterapii 23-29 osób tygodniowo,
- h) zajęcia z psychologiem 23-29 osób tygodniowo,
- i) zajęcia ruchowe 23-29 osób tygodniowo,
- j) zajęcia sensoplastyczne 10-13 osób tygodniowo,
- k) zajęcia porządkowe 23-29 osób miesięcznie,
- l) arteterapia 7-12 osób dziennie,
- m) pracownia krawiecka 4-9 osób dziennie,
- n) edukacja zdrowotna 23-29 osób w miesiącu,
- o) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów oraz trening umiejętności spędzania czasu wolnego 23-29 osób dziennie.

Ośrodek współpracuje również z innymi placówkami, które swoje oferty kierują do osób z niepełnosprawnościami, ponadto z organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie miasta Jawor oraz całej Polski.

Ośrodek Wsparcia w Jaworze uczestniczy w wielu imprezach lokalnych oraz pozalokalnych, których udział wpływał na pozytywny rozwój uczestników. Służy przełamaniu stereotypów i przeciwdziałal wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi w naszej placówce. Stałym elementem są obchodzone urodziny naszych uczestników oraz terapeutów, jak również:

Udział w konkursach plastycznych i artystycznych:

- a) udział w II konkursie ortograficznym dla osób niepełnosprawnych zorganizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Świebodzicach,
- b) udział w IX festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych Fart 2020 „Wiara i rozum” Fundacja Wiatrak Bydgoszcz.

Spotkania, warsztaty, konferencje, bale, promocja Ośrodka:

- a) udział w XVIII Integracyjnym Balu Karnawałowym „Szalona 18-stka” zorganizowanym przez DPS w Jaworze,
- b) zajęcia edukacyjne - Ćwiczmy Pamięć - zorganizowane przez filię Biblioteki Publicznej w Jaworze,
- c) udział w 28 Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Wycieczki.

- a) wyjazd do Osady Daniela w Zamienicach.

Ośrodek na stałe współpracuje z mediami lokalnymi (telewizja, prasa).

Placówka obchodzi i organizuje również wewnętrzne święta takie jak: Tłusty Czwartek, zabawa Karnawałowo- Walentynkowa, Dzień Kobiet, I Dzień Wiosny, grille, Dzień Chłopaka.

Ośrodek bierze udział w wielu akcjach społecznych m.in. jako Ośrodek 4 czerwca dołączyliśmy do wirtualnego „Marszu żółtej wstążki”, który miał na celu zmianę sytuacji polskiej psychiatrii. Akcja społeczna, która ma na celu zwrócenie uwagi na stygmatyzację i izolację oraz powielanie stereotypów związanych z chorobami psychicznymi oraz zwrócenie uwagi na zwiększenie finansowania i reformy systemu ochrony zdrowia psychicznego. W miesiącu listopadzie uczestnicy brali udział w kolejnej akcji społecznej - Kampania 19 dni – przeciwdziałanie przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży.

Bardzo ważnym wydarzeniem tego roku było zorganizowanie 15-lecia istnienia Ośrodka Wsparcia. Niestety z przyczyn epidemiologicznych związanych z COVID 19 całe spotkanie musiało odbyć się w małym gronie (uczestnicy oraz pracownicy jednostki). Nie chcieliśmy narażać naszych uczestników na zwiększenie ryzyka zakażenia. Mimo to całe spotkanie było cudownym przeglądem 15 lat z życia Ośrodka. Dzięki filmowi, który został przygotowany przez terapeutów wszyscy mogliśmy wspominać Ośrodek, jego początki i obecny stan.

Grupa wsparcia dla rodzin uczestników.

Stałym elementem działań terapeutycznych skierowanych do rodzin naszych uczestników jest grupa wsparcia prowadzona przez psychologa. Celem grupy wsparcia jest zintegrowanie członków rodzin ze sobą nawzajem, a także przybliżenie im procesu terapeutycznego uczestników Ośrodka. Niestety z przyczyn obecnie trwającej epidemii nie było możliwe prowadzenie zajęć na terenie Ośrodka. Psycholog w czasie kiedy działalność jednostki była zawieszona był do dyspozycji telefonicznej zarówno dla naszych uczestnika, jak i ich bliskich.

W 2020 r. korzystając z możliwości jakie daje Ustawa „Za Życiem” Ośrodek złożył wniosek o zwiększenie dotacji dla osób, u których występuje niepełnosprawność sprzężona. Warunki lokalowe oraz standaryzacja określona w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 10 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy pozwolił na wnioskowanie o dodatkowe środki dla 3 osób. W związku prowadzone działania

terapeutyczne zostały wzbogacone o dodatkowe treningi w zakresie sensoplastyki i ruchu. Rozszerzono działalność pracowni relaksacyjnej, w której terapeuci prowadzą zajęcia z zakresu sensoplastyki, w trakcie których uczestnicy (tu szczególnie osoby z niepełnosprawnościami sprzężonymi) pracują manualnie wykorzystując różnego rodzaju materiały. Dzięki specjalnie dobranym technikom pobudzone są wszystkie zmysły, równowaga oraz czucie głębokie, tak ważne u osób u których występują różnego rodzaju niepełnosprawności. Ponadto wykorzystywana jest muzyka, która wpływa na wrażliwość, wyciszenie i rozładowanie napięć. Z otrzymanych środków są zakupywane materiały i wyposażenie celem prowadzenia profesjonalnej terapii i zajęć, jak również pracownicy ZWA są objęci szkoleniami w zakresie pracy z osobami z niepełnosprawnościami sprzężonymi, co pozwoli na zwiększenie wiedzy i wzbogacenie warsztatu pracy.

Wykonanie budżetu w 2020 r.

1.	Plan dotacji na 2020 r. – środki przyznane z budżetu Wojewody	908 797,00¹
2.	Wykonanie wydatków za okres I-XII 2020 r. ogółem w tym:	831 365,39
3.	Wynagrodzenia /§ 4010/	395 023,66
4.	Dodatkowe wynagrodzenie roczne /§ 4040/	23 373,69
5.	Pochodne /§4110 + §4120/	70 997,15
6.	Wynagrodzenia bezosobowe /§4170/	0,00
7.	Zakup materiałów i wyposażenia /§4210/ w tym: - zakupy związane z COVID -19 kwota 6 491,52 - zakupy wyposażenia z rezerwy celowej 9 001,37	67 533,69
8.	Zakup środków żywności /§4220/ - treningi kulinarne dla uczestników	835,28
9.	Energia /§4260/ - dostawa wody	487,72
10.	Usługi /§4270 + §4280 + §4300/ w tym: - obiady kwota 28 570,10	59 331,39
11.	Pozostałe wydatki na koniec okresu sprawozdawczego (usługi telekomunikacyjne, opłaty za czynsze za lokale i pomieszczenie garażowe, ubezpieczenia majątkowe, podatek od nieruchomości, opłaty za odbiór odpadów, szkolenia pracowników)	26 544,11
12.	Wydatki z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych /§4440/	14 001,15
13.	Wydatki poniesione na zadanie inwestycyjne „ Adaptacja i remont pomieszczeń terapeutycznych w związku z bieżącą działalnością Ośrodka Wsparcia w Jaworze ”	173 237,55

¹ Pierwotna dotacja w kwocie 630 900,00 zł została zwiększona w m-cu października 2020 r. o dodatkowe środki z budżetu Wojewody w kwocie 18 928,00 zł (program wsparcia rodzin „Za życiem” za 2020 r.). Środki te zostały wykorzystane na zakup materiałów i wyposażania w ramach działalności statutowej jednostki. W m-c lipcu 2020 r. zwiększono budżet Ośrodka o kolejne środki z budżetu Wojewody Dolnośląskiego w kwocie 258 969,00 zł, które przeznaczono na adaptację i remont pomieszczeń z przeznaczeniem na bieżącą działalnością Ośrodka Wsparcia oraz na wyposażenie pomieszczeń terapeutycznych.

Ocena działalności Ośrodka Wsparcia „Pod Zielonym Dębem” w Jaworze.

Zadania placówki są zrealizowane zgodnie z planem i określonymi celami na dany rok kalendarzowy. Praca terapeutyczna i rehabilitacja społeczna prowadzona w Ośrodku Wsparcia „Pod Zielonym Dębem” w Jaworze pomaga w utrzymaniu dobrej kondycji uczestników oraz wpływa na poprawę w zakresie umiejętności życiowych oraz ich uspołecznienia. Dzięki prowadzonej terapii zostają wyrównywane deficyty rozwojowe, uczestnicy nabierają wiele umiejętności pozwalających im uczestniczyć w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza jej terenem. Podopieczni Ośrodka stają się otwarci na kontakt ze środowiskiem zewnętrznym, zmieniają się ich zachowania na bardziej efektywne społecznie, stają się bardziej samodzielni, pozbywają się zahamowań w komunikowaniu się. Uczestnicy, jak i ich rodziny otrzymują pomoc i wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych, urzędowych i problemów występujących w życiu rodzinnym – pomocą służą psycholog, pracownik socjalny, instruktorzy terapii zajęciowej, terapeuta. Dzięki wyjazdom uczestnicy poznają nowe miejsca, zaspokajają swoją ciekawość świata i potrzebę poznania nowych dziedzin życia.

Placówka dba o jak najwyższą jakość pracy terapeutycznej. Kadra Ośrodka jest w pełni wykwalifikowana. W Ośrodku są organizowane wewnętrzne szkolenia zarówno prowadzone przez kierownika, jak i wyznaczonych przez niego pracowników Zespołu Wspierająco Aktywizującego oraz również przez firmy zewnętrzne. W tym roku były przeprowadzone m.in. szkolenia z zakresu:

- 1) Prowadzenie pracowni kulinarnej, a rekomendacja Ministerstwa- szkolenie prowadziła firma A&M Agnieszka Janszczyk - 1 osoba (szkolenie online).
- 2) Vademecum prawne ŚDS/WTZ A&M Agnieszka Janszczyk - 2 osoby (szkolenie online).
- 3) Lekcja uczestnika w ŚDS/WTZ A&M Agnieszka Janszczyk - 1 osoba (szkolenie online).
- 4) Szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy BHP-FORNIRE sp. c. - 1 osoba (szkolenie online).
- 5) Szkolenie zakresu udzielania pierwszej pomocy - 1 osoba BHP-FORNIRE sp. c. - 1 osoba (szkolenie online).
- 6) Instrukcja bezpieczeństwa w trakcie trwania epidemii COVID 19 obowiązującego w Ośrodku Wsparcia „Pod Zielonym Dębem” w Jaworze - szkolenie wewnętrzne (ZWA),
- 7) Niepełnosprawność sprzężona - szkolenie wewnętrzne (ZWA),
- 8) Specyfika i metody pracy oraz wspieranie rozwoju osób z niepełnosprawnością sprzężoną IMAGE Nowy Sącz (7 osób).

Każdy kolejny rok pracy Ośrodka Wsparcia w Jaworze to realizacja ustawowych obowiązków oraz działania zmierzające do podnoszenia standardu i jakości usług. Widząc najmniejszą zmianę w funkcjonowaniu u któregoś z podopiecznych, kadra wzmacnia się w przekonaniu, że działania względem osób z niepełnosprawnościami, chorych psychicznie są potrzebne i celowe. Działania jednostki wpływają nie tylko na poprawne zachowania i lepsze funkcjonowanie społeczne uczestników, ale również na poprawę relacji w rodzinie i w najbliższym środowisku oraz wzmacniają pozycję osób niepełnosprawnych w społeczeństwie.

Niestety rok 2020 r. był bardzo trudnym rokiem dla każdego człowieka. Również Ośrodek był zmuszony do mierzenia się z sytuacją epidemii związanej z COVID-19. Był to duży sprawdzian oraz lekcja wielkiej pokory dla wszystkich. Zostały wprowadzone procedury, które określają, jak należy postępować i funkcjonować w jednostce w czasie trwania epidemii.

W okresie od 13 marca 2020 r. do 25 maja 2020 r., decyzją Wojewody Dolnośląskiego Ośrodek miał zawieszoną działalność stacjonarną. Pracownicy, w tym czasie wykonywali pracę zdalną. Uczestnicy byli objęci pomocą i wsparciem z zakresu różnorodnych form terapii, pracy socjalnej oraz psychologicznej. Za pomocą dostępnych komunikatorów internetowych zespół wspierająco-aktywizujący czynił wszelkie starania, aby objąć pomocą i wsparciem wszystkich uczestników placówki. Były organizowane różne zajęcia, terapie a nawet konkursy, których celem było motywowanie uczestników do aktywności i nieprzerywania procesu rehabilitacji i indywidualnych planów pracy. Przekazywane były zadania terapeutyczne, paczki żywnościowe dla uczestników oraz środki ochrony indywidualnej - maseczki dla uczestników i ich rodzin. Pracownik socjalny nadzorował kontakty z lekarzami w PZP oraz pomagał w zakupie lekarstw. Cały zespół robił wszystko, aby jak najbardziej zminimalizować stres i obawy przed zakażeniem COVID 19. Należy zaznaczyć, że osoby niepełnosprawne, w tym szczególnie osoby, u których występują zaburzeniami psychiczne są podatne na stres, który może wywołać pogorszenie stanu zdrowia psychicznego, jak i nawroty choroby. Dlatego tak ważne było objęcie naszych uczestników wszelkimi formami terapii i pomocy.

Kierownik
Ośrodka Wsparcia
„Pod Zielonym Dębem”
w Jaworze